***Lehrgang Bodenarbeit FN***

***mit Prüfung***

**„*Abzeichen Bodenarbeit Stufe 1“***

**\*Lehrgang: 5.- 7.März 25**

**\*Prüfung: Samstag, 8.März 25**

**Infos & Anmeldung bei Alexandra**

**Lektüre**

****

**Lehrgangsinhalte:**

**Teil 1: Theoretische Einführung und Grundlagen der Bodenarbeit**

**Definition, Trainingsmethoden**

**Formen und Inhalte der Bodenarbeit**

**Ziele und Nutzen der Bodenarbeit für Pferdehalter, Pferdesportler und Pferd**

**Verhalten, Wahrnehmung, Lernfähigkeit des Pferdes**

**praktische Bodenarbeit (Grundlagen, u.a. Ausrüstung für Mensch und Pferd,**

**Führposition, Führtechnik, Hilfengebung, Körpersprache), Sicherheitsaspekte im**

**Basis-, Geschicklichkeits- und Gelassenheitstraining**

**Teil 2: Führtraining**

**präzises Führen** **Anhalten, Stehenbleiben** **Anhalten, Stehenbleiben, gehorsames Stillstehen**

**Rückwärtstreten lassen, gehorsames Stillstehen, Rückwärtstreten lassen,Tempowechsel, Gangartwechsel**

**Handwechsel/Seitenwechsel des Führenden, Hufschlagfiguren**

**Teil 4: Geschicklichkeitstraining**

**seitliches Verschieben des Pferdes, Arbeit in Ecken, Stangen am Boden, Pylonenarbeit**